

## Addendum (avril 2008)

### De nouvelles recommandations ont été émises par l'Organisation Mondiale de la Santé concernant l'oubli de la pilule œstroprogestative.

D'après les données relatives à l'ovulation, le Groupe de travail de l'OMS a déterminé qu'en cas d'oubli d'une seule pilule contraceptive, la pilule oubliée doit être prise mais qu'aucune mesure supplémentaire n'est nécessaire.

A partir de 2 pilules oubliées (pour les pilules contenant 20µg ou moins d'éthinylestradiol), ou 3 pilules oubliées (pour celles contenant de 30 à 35µg d'éthinylestradiol), des précautions supplémentaires sont justifiées (voir tableau récapitulatif ci-après). Le risque reste majoré lorsqu'on oublie des pilules au début ou à la fin de la période où on doit normalement les prendre, c'est-à-dire lorsque l'intervalle sans hormone est prolongé.

Oubli de pilule oestroprogestative				
	< 2 pilules	2 pilules ou plus****		
Semaine de prise	Semaines 1-3	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3
<b>Que faire ?</b>	prendre le plus rapidement possible le comprimé oublié* prendre le suivant au moment où il devait être pris normalement	prendre le plus rapidement possible le comprimé oublié* prendre le suivant au moment où il devait être pris normalement	prendre le plus rapidement possible le comprimé oublié* prendre le suivant au moment où il devait être pris normalement	prendre le plus rapidement possible le comprimé oublié* prendre le suivant au moment où il devait être pris normalement et <b><u>commencer tout de suite une autre plaquette**</u></b>
<b>Mesures contraceptives les jours suivants ?</b>	Pas de MCS	<b>MCS 7 jours</b>	Pas de MCS sauf si > 4 comp. oubliés	Pas de MCS sauf si > 4 comp. oubliés
<b>Rapport dans les 2 J avant ou 7 J après oubli : contraception d'urgence ?</b>	Pas de contraception d'urgence	<b>OUI*** +</b> Autre moyen de contraception	NON sauf si > 4 comprimés oubliés	NON sauf si > 4 comprimés oubliés
<b>Ces conseils sont théoriques. En cas de doute, la prudence s'impose :</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ reprendre le plus rapidement la pilule oubliée,</li> <li>▪ prendre des mesures contraceptives supplémentaires durant 7 jours et</li> <li>▪ prendre la pilule du lendemain le plus rapidement après un rapport non protégé.</li> </ul>				

\* même si 2 comprimés doivent être pris le même jour

\*\* Pour les pilules biphasiques ou séquentielles, il faudra continuer avec des pilules de la phase II et pour les pilules triphasiques, avec des pilules de la phase III.

\*\*\* La pilule peut être continuée. La patiente peut également décider de l'interrompre et attendre l'arrivée des règles pour vérifier l'absence de grossesse. Un test de grossesse et une consultation médicale seront conseillés en cas de règles inhabituelles (trop peu ou trop abondantes, retard > 3 jours)

\*\*\*\* A partir de 2 pilules oubliées (pour les pilules contenant 20µg ou moins d'éthinylestradiol), ou 3 pilules oubliées (pour celles contenant de 30 à 35µg d'éthinylestradiol)

MCS : mesure de contraception supplémentaire, autres que les méthodes naturelles (Ogino, températures, ...)

<http://www.who.int/reproductive-health/publications/fr/spr/index.htm>

Boukes FS, wiersma TJ, de Leest K, Helmerhorst FM, Picavet CH et van der wijden CL.: Nieuwe adviezen bij het vergeten van de anticonceptiepil [Ned Tijdschr Geneeskd 2007; 151: 1923-6](#)