

Molluscum contagiosum : curetage ou non ?

Simonart T, De Maertelaer V. *Curettage treatment for molluscum contagiosum : a follow-up survey study*. Br J Dermatol 2008; 159 : 1144-7.

Le curetage constitue le traitement le plus répandu des molluscum contagiosum. Il peut être douloureux et traumatisant pour l'enfant, parfois à l'origine de cicatrices et suivi d'une rechute. Devant la fréquence de ce motif de consultation, une équipe belge a essayé d'évaluer l'efficacité du curetage dans le traitement des molluscum contagiosum, les facteurs de risque de non réponse au traitement étant également recherchés.

Un suivi systématique de 2 ans a pu être réalisé dans un groupe de 73 patients (autant de filles que de garçons) dont l'âge moyen était de 6 ans. Le traitement des molluscum contagiosum par curetage s'est accompagné d'un taux d'échec élevé à la 4^{ème} semaine avec près de 66 % des patients concernés. Chez ces patients, un second curetage était réalisé. Deux mois après le début du traitement, une récurrence était constatée chez 45% de l'ensemble des patients inclus dans l'étude.

Les facteurs de risque de récurrence étaient le nombre élevé de lésions lors de l'inclusion, le nombre de sites anatomiques touchés, l'association à une dermatite atopique et la taille des lésions initiales.

Cette étude confirme le caractère récidivant des molluscum contagiosum et plaide pour une prise en charge précoce puisque le taux d'échec du traitement est corrélé avec l'importance du nombre et de la taille des lésions. Elle est sérieusement entachée par l'absence de groupe contrôle non traité : le nombre et la taille des molluscum pourraient n'être qu'un indice d'une mauvaise qualité de la réponse immunitaire de l'hôte.

L'abstention de curetage est une autre alternative possible. Pour en savoir plus, une synthèse méthodique Cochrane a été réalisée sur le sujet en 2006. Elle rassemble les différentes techniques utilisées pour l'élimination des molluscum et leurs résultats.

van der Wouden JC, Menke J, Gajadin S, Koning S, Tasche MJ, van Suijlekom-Smit LW, Berger MY, Butler CC. *Interventions for cutaneous molluscum contagiosum* Cochrane Database Syst Rev 2006 Apr 19;(2):CD004767