

## **Changer tous ses biberons ?**

**Le bisphénol A, aussi communément appelé BPA, est un produit chimique organique, composant essentiel de polymères comme le polycarbonate, et de revêtements plastiques comme les résines époxydes. Les applications finales du polycarbonate et des résines époxydes contenant du BPA sont nombreuses et variées, allant des DVD, ordinateurs, appareils électroménagers, aux lunettes et lentilles, biberons et bouteilles d'eau réutilisables, équipements médicaux, matériaux de construction, peintures, ainsi qu'aux revêtements pour les cannettes alimentaires et de boissons.**

**De petites quantités de BPA peuvent migrer vers les denrées alimentaires et les boissons conservées dans des emballages contenant la substance. Et c'est précisément ce point qui soulève toutes les polémiques !**

Pour s'y retrouver entre mythes et réalité, autant se tourner vers l'autorité de référence pour l'évaluation des risques du BPA : l'EFSA (Autorité Européenne de sécurité des aliments).

Dans son évaluation des risques relative au BPA, *publiée en janvier 2007*, l'EFSA a établi une dose journalière acceptable (DJA) de 0,05 milligramme/kg de poids corporel (p.c.) pour cette substance. La DJA est l'estimation de la quantité d'une substance, exprimée par rapport au poids corporel, qui peut être ingérée quotidiennement pendant toute la vie sans risque notable. L'EFSA a estimé que les quantités consommées par les nourrissons et les enfants étaient largement inférieures à la DJA.

Dans un avis scientifique *publié en juillet 2008*, l'EFSA a examiné la différence entre les nourrissons et les adultes en ce qui concerne l'élimination du BPA de l'organisme. Les résultats ont confirmé que l'exposition au BPA était toujours largement inférieure à la DJA de 0,05 mg/kg de p.c., tant pour les adultes que pour les nouveau-nés. En effet, après exposition au BPA, l'organisme humain métabolise et élimine rapidement la substance. Les nouveaux-nés ont également la capacité d'éliminer le BPA à des taux dépassant largement la DJA. Dans son évaluation, l'EFSA a pris en compte tant les informations et les données disponibles antérieurement que les informations les plus récentes à ce sujet.

*En septembre 2008*, la Commission européenne a demandé à l'EFSA d'évaluer les conclusions d'une étude publiée dans le "Journal of the American Medical Association", qui suggérait l'existence d'un lien entre des taux urinaires élevés en BPA et l'augmentation de l'incidence de maladies graves, notamment de maladies cardiaques et du diabète.

Dans une déclaration publiée *en octobre 2008*, l'EFSA a fait observer que l'étude ne comprenait aucune information sur l'exposition à long terme au BPA, alors même que des informations de ce type seraient importantes pour établir une corrélation entre le BPA et le développement des maladies chroniques en question. L'EFSA a estimé que l'étude prouvait insuffisamment l'existence d'un lien causal entre le BPA et ces affections et n'a, par conséquent, pas remis en question la DJA établie.

Dans l'état actuel des données, même si les effets néfastes sur la santé du BPA sont bien connus, il semble donc que les taux réellement absorbés restent faibles et régulièrement contrôlés.

Pour les plus sceptiques, une alternative reste de ne pas introduire d'eau bouillante dans les biberons lors de leur préparation (chauffer l'eau dans un récipient sans polycarbonates, laisser refroidir puis seulement reconstituer le lait dans le biberon), de revenir au bon vieux chauffe-

biberon qui permet de ne pas atteindre des températures extrêmes, ou d'utiliser des biberons en verre.

***Pour en savoir plus...***

*Statement of EFSA on a study associating bisphenol A with medical disorders[1]. Prepared by the Unit on food contact materials, enzymes, flavourings and processing aids (CEF) and the Unit on Assessment Methodology (AMU)*

*Published: 24 octobre 2008    Adopted: 22 octobre 2008*

*Toxicocinétique du bisphénol A - Avis du groupe scientifique sur les additifs alimentaires, les arômes, les auxiliaires technologiques et les matériaux en contact avec les aliments (AFC)*

*Published: 23 juillet 2008    Adopted: 9 juillet 2008*

*Avis du groupe scientifique sur les additifs alimentaires, les arômes, les auxiliaires technologiques et les matériaux en contact avec les aliments [AFC] relative au 2,2-BIS(4-HYDROXYPHÉNYL) PROPANE (Bisphénol A)*

*Published: 29 janvier 2007    Adopted: 29 novembre 2006*