

Orlistat : la liste des effets indésirables et des interactions s'allonge...

En novembre 2009, l'Agence Européenne du Médicament (EMA) a établi un bilan des retours de la pharmacovigilance concernant l'utilisation de l'orlistat (Xenical® ou Alli®) :

- 45 cas d'hypothyroïdie et autres troubles de la thyroïde associés à la prise d'Alli® ont été rapportés. L'hypothyroïdie s'est manifestée deux semaines après initiation du traitement avec Alli® chez des patients traités au long terme par la lévothyroxine. Ceci laisse supposer une diminution de l'absorption de la lévothyroxine lors de la prise concomitante d'orlistat. Les patients doivent être avertis de prendre ces deux médicaments à des moments différents, et d'envisager avec leur médecin un ajustement éventuel de la dose de lévothyroxine.
- 12 cas de convulsions ont été rapportés avec Alli®, incluant 3 interactions médicamenteuses suspectes entre orlistat et anticonvulsivants. Un suivi de la fréquence et de la sévérité des convulsions doit être considéré chez les patients prenant concomitamment des antiépileptiques et de l'orlistat.
- 23 cas de pancréatites ont été rapportés chez des patients prenant de l'orlistat sans qu'un lien de causalité ne puisse être établi jusqu'à présent.
- Bien qu'aucun cas d'hyperoxalurie n'ait été rapporté, plusieurs articles publiés mettent en évidence un lien possible entre l'orlistat et la détérioration de la fonction rénale suite à une hyperoxalurie.

Une liste d'interactions et d'effets indésirables qui s'allonge pour un médicament dont l'efficacité réelle reste relativement marginale et de toute façon temporaire... Une occasion aussi de réinsister sur l'importance de la notification spontanée des effets indésirables par les professionnels de la santé !!

<http://www.ema.europa.eu/humandocs/PDFs/EPAR/alli/H-854-en8.pdf>